

令和へと改元され、1カ月が経過しました。出て鯉サポーター事業は2年目に突入し、忙しい日々となっていますが、個々のスキルアップをしながら、新たな事業への展開を図るべき時代となっています。7月からの住民主体サービス事業への参入も会員全員で協力して取り組みましょう。

☆☆☆ お達者応援団育成塾全体研修に参加しました ☆☆☆

5月14日(火)にお達者全体研修が開催され、8名が参加しました。中村先生の「令和の新時代を支える介護予防活動」と題した講演があり、その中で信濃の国健康体操と健康長寿体操を指導しました。中村先生から、出て鯉サポーターの活動状況などを詳細に説明して頂き、会場に詰め掛けていただいた受講生、各地区の区長さん・民生児童委員の皆さんに広報して頂きました。受講生の中から、大勢の皆さんが出て鯉サポーターの会員となって頂くことを念願しています。



(信濃の国健康体操)



(健康長寿体操)

☆☆☆ 花と緑と動物ふれあいフェスタに参加しました ☆☆☆

前日の24日から30° を超す猛暑の中、平尾山公園「パラダ」で開催された花フェスタに8名が参加しました。9:30からのオープニングセレモニーに参加し、JA佐久浅間のテントをお借りしながら中村先生の公開健康講座まで楽しみました。

私達は暑さの中、JAさんが農協牛乳を無料配布するテントの中に入り、配布のお手伝い。実行委のスタッフからアンケート回収の依頼を受け、牛乳と一種に配布したら、瞬間に終了。

中村先生の講座は12:20から50分間の予定でしたが、暑かったため早めに終了しました。出て鯉サポーターは健康長寿体操の指導と子供たちとじゃんけんゲームを行い、勝った人に景品を渡しました。じゃんけんはネコとキツネとヘビです。ネコは猫手(第1関節と第2関節を曲げる)、キツネは影絵の狐(人差し指と小指を立てる)、ヘビは鎌首(手のひらと指を90° に曲げる)で、ネコはヘビに勝ち、ヘビはキツネに勝ち、キツネはネコに勝つというルールです。



(オープニングセレモニー)



(アンケート回収)



(中村先生のお父さん方と)

☆☆☆ お達者応援団レベルアップ講座が開催されました ☆☆☆



6月6日にレベルアップ講座の開講式と第1回目の講義が開催されました。今年を受講生は13名と少数精鋭です。特別参加者として、市内6つの地域包括支援センターから生活支援コーディネーター等の方々が参加しています。佐久平・浅間：井出さん、岩村田・東：川瀬さん、中込：菊池さん、野沢：仁科さん、臼田：山浦さん、浅科・望月：上野さんの皆さんです。

会員の皆さんには、自己のスキルアップのために参考となる講義ですので都合の付く方は参加してみましょう。

☆☆☆ 出て鯉サポーター研修会を開催します ☆☆☆

出て鯉News11号に記載した新年度の事業展開について、3月25日の会員総会、4月25日及び5月21日の研修会で説明しましたが、先日、佐久市の「住民主体サービス説明会」がありました。

これを受け、出て鯉サポーターが佐久市介護予防・日常生活支援総合事業の実施団体として手を挙げることにしました。つきましては、会員の皆様のご意見・お音をお聞きする臨時会員総会となる研修会を次のとおり開催しますので、全員のご参加をお願いします。

◎ 日時：令和元年6月18日(火) 午後1時30分から

◎ 場所：佐久市シルバーサロン(サングリモ中込1階)

【住民主体 通所型サービスB の事業概要】

- ① 出て鯉中込教室 毎月第3火曜日 13:30～ 佐久市シルバーサロン
- ② 出て鯉アクネス教室 毎月第3木曜日 13:30～ アクネス佐久平
- ③ 出て鯉望月教室 毎月第3金曜日 13:30～ 望月総合支援センター

【住民主体 訪問型サービスD の事業概要】

- ① 輸送の対価を受け取らない、いわゆる無償輸送(ボランティア輸送)は、道路運送法の適用外
- ② 対価を受け取らない範囲は、燃料代、道路通行料、駐車代は収受可能
- ③ 訪問型サービスDの形態は、通院等の送迎前後の付き添い支援と通所型サービスの送迎があり、出て鯉サポーターは、通所型サービスBのみの送迎を行う。
- ④ アクネス教室と望月教室の送迎を出て鯉が行い、中込教室は他のD事業者に委託する。

※ 当日、都合が悪く参加できない方は、この事業への参加意向を事務局までお知らせ下さい。

☆☆☆ 今後の予定について ☆☆☆

○ 7月23日(火) 13:00集合、家庭介護者交流会。浅間会館1階(詳細は後刻送付)

○ 6月転倒骨折予防事業教室一覧(急な出・欠席の連絡は会場責任者までご一報を！)

日	集合時間	教室名	会場	日	集合時間	教室名	会場
10・24	12:30	青沼	十日町公会場	20	9:00	野沢②	野沢会館多目的ホール
12	13:00	浅間	市民交流センター音楽室	26	9:00	岸野	シルバーランド岸野
18	9:30	浅科	浅科穂のかホール	7/1	9:30	春日	春日交流センター
19	9:30	望月	望月総合支援センター	7/1	13:00	臼田	あいとびあ臼田
19	13:00	中込	佐久市シルバーサロン	7/4	9:00	野沢①	野沢会館多目的ホール