

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続き、体力の消耗が激しい日々が続いています。さらに新型コロナウイルス感染による死者が県内で1名発生し、隣接の上田圏域にはレベル4となる「新型コロナウイルス特別警報」が発出され、予断を許さない状況が続いています。

コロナ感染症対策を徹底しながら、出て鯉事業を続けていますが、利用者さんの笑顔と「次回も参加するよ」の声援にやりがいを感じています。コロナに負けず頑張りましょう。

☆☆☆ 8月の通所型サービスB事業は低調でした ☆☆☆



① (8月5日東教室)

② (8月18日中込教室)

- ① 8月5日の東教室は2名の参加でした。スタッフ5名、佐久市役所から白鳥さん、山浦さんが参加してくれました。欠席者はコロナの拡大が心配の方、ケガの方、忘れていた方等です。初参加の方から「楽しかった。来月も参加します。」との感想があり、開催してよかったです。
- ② 8月18日の中込教室も2名の参加でした。盆明けでもあり、開催日を検討する必要性を痛感。事業対象者の利用者が3名以上ないと佐久市の補助金を受けることができません。反省点として、次回以降は、欠席された方への電話確認を事前に行うこととしました。
- ③ 8月6日の岸野教室は3名の参加でした。辛うじて補助金の対象となりました。



私たち事業者とすれば、利用者の多寡ではなく、一人でもB事業を利用してくれる方がいれば、最善の努力をし、参加された方々に良い思い出を作ってあげ、次回も参加したいという意欲を出してあげることが、最大のミッションと考えています。

各教室の担当責任者を中心に、当日のミーティングで、役割分担をお願いしますので、快く引き受けていただき、率先してアウトプットしましょう。利用者が「楽しく、次も参加したい」と思う教室を運営すべく研鑽しながら、会員自身が「自分のため」にそして「利用者のため」に頑張りましょう。

※10月から中込教室が月2回(第1・第3火曜日)の開催となります。ご協力をお願いいたします。

☆☆☆ お達者応援団育成塾レベルアップ講座が始まりました。 ☆☆☆



コロナ禍で開催が危ぶまれていました「お達者応援団育成塾レベルアップ講座」が8月25日から開催されました。参加申込者数は29名とのことですが、このコロナ禍で参加を見合わせる方もおり、第1回目は20名の参加があり、吉江高齢者福祉課長の開講式のご挨拶の後、中村先生の講義が始まりました。今回はコロナ対策を施した講座のため、1テーブルに1人の受講生が座り、3密を避けた運営がなされています。出て鯉サポーターからの助言も2メートル離れた位置で対応です。

初回は、「指導者のスキル向上」と題した講義でしたが、なぜレベルアップで育成するのか、そして、参加者の果たすべき役割等についてわかりやすく(?)楽しい時間が流れてしまいました。

高齢者を対象とした指導の鉄則①転んでしまうと思え②死んでしまう可能性があると思え③忘れてしまうことが多いと思え。の3か条が懐かしく、かつ、新たな感慨を呼び起こしました。

本日(9/1)が第2回目の講座で、身体測定について学びました。次回からは参加者が片足立ち、握力、関節チェックを行いますので、出て鯉の参加者は測定の補助や指導をお願いします。

☆☆☆ 今後の予定について ☆☆☆

1 お達者応援団育成塾 レベルアップ講座が始まっています。3期生を中心に協力願います。

日程は、9/30(水)、10/6(火)、11/10(火)、11/24(火)、12/1(火)。各日とも12:50集合です。

2 会員研修会の今後の日程は、9/29(火)、10/27(火)、11/25(水)、12/22(火)です。

11月25日、12月22日の研修会には健康運動指導士の飯島圭子先生が指導してくれます。

サザエさん体操や足指の体操など、自分にとってもためになる体操を教えていただけるので、大勢のご参加をお願いいたします。

3 NPO法人佐久平総合リハビリセンターが受託している「ほねぶと健康クラブ」の後期受付が9/7から始まります。10月は測定がありますので、大勢の方の参加をお願いいたします。

なお、浅間教室(佐久平交流センター)と佐久中部教室(岸野児童館)は会場が狭いため、参加申込者の人数により、3密を避ける対応が必要となり、お手伝いの人数を制限する可能性があります。その場合は、事務局にて調整させていただきますので、ご理解願います。

9月以降の出て鯉事業等一覧(急な出・欠席の連絡は事務局まで御一報を！)

日	集合時間	教室名	会場	日	集合時間	教室名	会場
9/10	9:20	岸野B	農村環境改善センター	10/1	9:20	白田転骨	あいとびあ白田
14	12:20	青沼	白田十日町公会場	10/6	12:20	中込B	佐久市シルバーサロン
15	12:20	中込B	佐久市シルバーサロン	10/6	12:50	レベルアップ	市民創錬センター
28	12:20	青沼	十日町0公会場	10/7	9:20	東B	志賀下宿公会場
29	13:30	研修会	佐久市シルバーサロン	10/8	9:20	岸野B	農村環境改善センター
30	12:50	レベルアップ	市民創錬センター	10/9	12:30	中込転骨	佐久市シルバーサロン